

ชุดเครื่องนอน ไร้รอยต่อ

Premium SyndeX

ซินเด็กซ์ พรีเมียม



วิภาวี คอมนตร์ เทรนเนอร์ห้องนอนสดใส ด้วยผ้าปูที่นอนผันโปปรด

เบื้องหลังความสำเร็จในงาน ต้องเริ่มต้นจากชีวิตส่วนตัวที่สมบูรณ์ คุณว่ามั้ย? และสาวสวยหวานคนนี้จะช่างโชคที่เลือกงานได้สอดคล้องกันหน้าที่ส่วนตัว ทำให้เธอมีเวลามากพอที่จะดูแลทั้งลูกและบริหารงานที่ บี บลูเลอวาร์ด เอ็ดดูเคชั่น ปาร์ค บางนา ศูนย์รวมแห่งการเรียนรู้ของเด็กๆ ในย่านบางนาได้พร้อมๆ กัน

“วิภาวี คอมนตร์” หรือที่เพื่อนๆ เรียกกันว่า ‘โมนา’ คุณแม่ลูกสองที่ยังคงหาเวลาส่วนตัวให้กับตัวเองได้ในมุมรโหฐานของห้องนอนสุดโรแมนติก เธอใช้เวลาในห้องส่วนตัวอย่างคุ้มค่า สร้างบรรยากาศให้ผ่อนคลายด้วยกลิ่นหอมโรมากร่อนนอนทุกคืน และกิจกรรมที่ทำให้รู้สึกสงบนอนหลับสบาย เคล็ดลึกลับง่าย ๆ ที่เธอนำมาฝากกัน

“ให้ความสำคัญกับสิ่งใดนอกจากการนอนมาก ต้องนอนให้ได้ 8 ชม. ประมาณ 4 ชม. ถึง 6 โมง ถ้านอนไม่พอ ผิวหน้าจะกร้านทันที ทำให้ไม่มั่นใจที่จะคุยกับผู้คนและจะไม่มีสมาธิทำงานในตอนเช้า ส่วนบรรยากาศต้องสงบ มีกลิ่นหอมๆ ต้องไม่มีแสง ไม่มีเสียง มารบกวน เพราะจะตื่นง่ายมาก โดยกิจกรรมก่อนนอนคือต้องไปกล่อมลูก พอลูกหลับแล้ว ก็จะจุดกลิ่นอโรมา จากนั้นก็สวดมนต์แบบคริสต์ สวดที่บนเตียงคะ อาจจะดูที่บ้าไปแล้วก็เข้านอน”

ความสำคัญของการนอนในความหมายของเธอนั้น ยังรวมถึงการเลือกสร้างบรรยากาศตกแต่งห้องนอน ทั้งโทนสีและเฟอร์นิเจอร์ทุกชิ้นต้องชวนให้รู้สึกสบาย

“เป็นคนให้ความสำคัญกับการนอนมาก ชอบมากถ้าได้นอนที่นอนนุ่มๆ ที่นอนทำให้เรานอนสบาย เนื้อผ้าทอมาจากเส้นใยธรรมชาติ เป็นพวกฝ้ายก็จะมีดี ทำให้เรารู้สึกเย็น ผ้าปูที่นอนต้องมีสีอ่อน เช่น ครีม เหลือง หรือชมพูอ่อน เวลาเลือกซื้อผ้าปูที่นอน บางที่ไม่จำเป็นต้องเป็นผ้าเรียบเสมอไปคะ สมัยนี้มีให้เลือกเยอะแยะ ละเอียดอะไรก็ได้ ยกเว้นโทนสีเข้ม การมีผ้าหลายก็ดูดี โดยเฉพาะของพวกลูกๆ ก็จะชอบลายการ์ตูนต่างๆ ช่วยกระตุ้นพัฒนาการเขาได้ดีด้วย”

Did you know?

- เราใช้เวลาเท่ากับหรือมากกว่า 1/3 ของเวลาทั้งวันกับการนอน
- ชอบผ้าปูที่นอนลายรูปวาด แสดงถึงคนที่มีศิลปะในหัวใจ
- ชอบความละมียอดละโย เป็นคนที่มีความช่างคิดช่างฝันอยู่ในตัว



ขอขอบคุณสถานที่ The Aetas Hotel Bangkok โทร. 02-618-9000

www.syndexbedding.com

หาซื้อได้ตามห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไป
ผู้ผลิตและจัดจำหน่าย: บริษัท โอ.พี.คอนซุมเมอร์ มาร์เก็ตติ้ง จำกัด
62/2 หมู่ 3 ถ.สุขสวัสดิ์ ต.บางครุ อ.พระประแดง สมุทรปราการ 10130
โทร 66-2-840-7153, 66-2-840-7155, 66-2-840-7157